

di Lidia Pregnolato

# *CONTORNO OCCHI dalle rughe alle occhiaie, come ridurre tutti gli inestetismi dello sguardo*

Il nuovo anno spinge molte persone a mettere in pratica una lista di buoni propositi che spesso partono dalla cura di sé, dal cominciare uno stile di vita più sano, al dedicare maggior tempo alla propria bellezza. Del resto, nonostante il momento economico non felicissimo vissuto dal nostro Paese, i trattamenti legati al benessere e all'estetica sembrano non conoscere crisi, basta dare uno sguardo alle statistiche del settore.

Se i massaggi per il corpo rappresentano una sorta di *evergreen*, a essi si può poi affiancare una serie di interventi che hanno un costo non eccessivo e che non sono neanche particolarmente invasivi. Tra questi hanno sempre più successo i trattamenti per il viso, in particolare quelli che riguardano gli occhi e la zona delle sopracciglia. Ed è facile intuirne il motivo: **lo sguardo è una parte fondamentale, un punto cruciale del nostro viso e niente come occhiaie scure, borse, rughe e cedimenti strutturali ne**

**rovinano l'aspetto.** La zona del contorno occhi è la prima a manifestare i segni di stanchezza, a dare segnali di burnout, a rendere visibile il sovraccarico di impegni e di stress. **E pur essendo la più fragile resta la più sfruttata. Basti pensare che sbattiamo le palpebre in media 15/20 volte al minuto**, 1.200 volte all'ora, 28.000 volte al giorno e 4 milioni di volte all'anno e la pelle intorno agli occhi è sottoposta allo sforzo di 22 muscoli in movimento perpetuo, mentre chiudiamo gli occhi per riposare solo per il 10% delle nostre ore di veglia.

Facile capire, quindi, come proprio la pelle del contorno occhi sia l'area del viso che mostra maggiormente i segni dell'età, attraverso il rilassamento delle palpebre e della zona sopraccigliare, la perdita di elasticità e la comparsa di linee sottili e rughe. Come prendersi cura di questa zona? Ecco alcune tra le novità proposte da Spa, centri benessere e medicina estetica.



### PER UNO SGUARDO "LIFTATO"

**Ulthera** è un ultrasuono microfocalizzato intenso (non un HIFU) approvato FDA per lifting non chirurgico del sopracciglio. Studi clinici dimostrano come un singolo trattamento Ultherapy®, della durata variabile tra i 30 e i 90 minuti, determini un sollevamento del sopracciglio compreso tra 1.7 e 1.9 millimetri. La caratteristica unica di questo sistema è che il dispositivo utilizzato ha un ecografo integrato che permette all'operatore di vedere il tessuto prima e durante (in tempo reale) il trattamento.

"Ulthera è l'unico ultrasuono microfocalizzato intenso che ci permette di combattere la lassità di viso, collo e décolleté in modo non invasivo" dichiara il dottor Carlo Borriello, Specialista in Chirurgia Maxillo-facciale e titolare unico del centro Medical Beauty Spot di Milano. "Dopo molti anni di esperienza e di insegnamento ai medici italiani e stranieri, oggi posso affermare che ci troviamo di fronte a un trattamento di medicina estetica eco-guidato approvato dalla FDA americana che, in una sola seduta e senza complicanze, può restituire giovinezza e tono al nostro viso e al nostro sguardo" conclude Borriello.

[www.ultherapy.it](http://www.ultherapy.it)

### MICRODERMOABRASIONE FUNZIONALE

Presso la Spa del Mandarin Oriental di Milano, **Skin Perfection** è uno dei trattamenti più richiesti e si basa su di una tecnologia multifunzionale focalizzata sulle problematiche del viso in generale e della zona del contorno occhi in particolare. Questa macchina di bellezza attua la microdermoabrasione con una successiva veicolazione di un siero scelto in base alle esigenze dell'ospite. Tale siero può avere un'azione antiaging, purificante o normalizzante attraverso l'elettroporazione. Skin Perfection agisce con una tecnica di pulizia del viso intesa non solo come trattamento di bellezza ma come cura e benessere dell'epidermide. Grazie alla sua struttura, l'apparecchio, tramite diverse sorgenti, permette di lavorare tutti gli strati del tessuto partendo dall'epidermide, attraversando il derma e stimolando fino ai fasci muscolari. Un trattamento completo, ma che può essere focalizzato sulla zona periorbitale soprattutto quando questa presenta evidenti borse e occhiaie, e che va a rivitalizzare il viso, tonificando e liftando le zone rilassate, come l'arcata sopraccigliare. Skin Perfection è particolarmente indicato anche per coloro che presentano una pelle a tendenza acneica o impura ed è ideale prima dell'esposizione solare, per ottenere un'abbronzatura più duratura.

[www.mandarinoriental.com](http://www.mandarinoriental.com)

